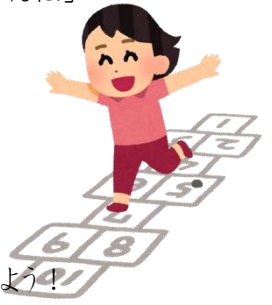


【秋】表現あそびにチャレンジNo.1

🏠運動あそび 「けんけんぱ」

みんな「けんけんぱ」はできるかな？ 普段の「けんけんぱ」をアレンジして遊ぼう！！
例えば、「けんけんぱ けんぱ けんぱ けんけんぱ」を「けんぱぱぱ けんけんぱ ぱけんぱ」
と変えてみたりしてみよう！ 右足でできたら次は左足でチャレンジだ！
※「けんけん」のところを両足ジャンプにしても楽しいよ！



🏠造形あそび 「秋の動物マラカス」

秋の動物は「クマ」「キツネ」「フクロウ」などたくさんいるね！ その動物をマラカスにしよう！

〈準備物(クマの場合)〉

どんぐり プラスチックコップ 色画用紙(土台の茶色・顔・耳・目・口)

くれよん のり ポンド

〈製作の仕方〉

- ① プラスチックコップにどんぐりを入れる
- ② 土台の茶色画用紙とどんぐりが入ったプラスチックコップをポンドで貼る
- ③ くれよんで目を描く
- ④ 顔に目・耳・口を貼り、プラスチックコップに貼る
- ⑤ 完成



🏠音楽あそび 「どんぐりころころ」

製作した「マラカス」を使用して「どんぐりころころ」を歌おう！

歌に合わせて「マカラス」を鳴らすと楽しいよ！！

〈歌詞〉

どんぶりころころ どんぶりこ どんぐりころころ よろこんで
おいけにはまって さあたいへん しばらくいっしょに あそんだが
どじょうがでできて こんにちは やっぱりおやまが こいしいと
ぽっちゃんいっしょに あそびましょう ないては どじょうをこまらせた

※歌詞引用 : <http://j-lyric.net/>

【秋】表現あそびにチャレンジNo.2

🏠運動あそび 「落ち葉キャッチ」

🍃 風に吹かれて葉っぱが舞い降りているようなときは、落ちてくる落ち葉をキャッチしよう！
忍者の気持ちになって落ちてくる葉っぱをすばやくキャッチしよう！！



🏠造形あそび 「落ち葉の妖精探し」

🍃 模様や形が顔に見える落ち葉を探そう！角度や向きを変えるといろいろな顔が見えてくるよ！画用紙にのりではりつけて自分だけの落ち葉の妖精さんを見つけよう！



🏠音楽あそび 「まっかなあきを歌おう！」

🍃 みんなで「まっかなあき」を歌ってみよう！
歌詞の景色を思い浮かべて秋を味わいながら歌ってみよう！



出典：<https://www.naturegame.or.jp/field-note/childcare/004799.html>



【秋】表現あそびにチャレンジNo.3

造形あそび 「落ち葉のフロッタージュ」

準備物:落ち葉、クレヨン、お絵かき帳やコピー用紙(薄めの紙)

〈手順〉

- 1.紙の下に落ち葉を置く。
- 2.好きな色のクレヨンでこすり、落ち葉の表面を写し取る。

「いろんな形の落ち葉を見つけて、世界に一つの自分だけの作品を作ってみよう！」



(HoiClue <https://hoiclue.jp/>参照 2020.7.23)

『フロッタージュ』

表面が凸凹した物の上に紙を置き、クレヨン等でこすって模様として紙に写し取る技法。

音楽あそび 「やきいもグーチーパー」

『やきいもグーチーパー』 作詞:阪田寛夫 作曲:山本直純

♪やきいも やきいも おなかがグー
ほかほか ほかほか あちちのチー
たべたら なくなる なんにもパー
それ やきいもまとめて グーチーパー
「最初はグー！ジャンケンポイ！」

〈振付参考動画 <https://youtu.be/oQ8OEaC2NOE> 参照 2020.7.23〉

「楽しく歌って
踊ってみよう！」

言葉あそび「絵本『おつきみうさぎ』」



『おつきみうさぎ』 出版:童心社

中川ひろたか 文 / 村上康成 絵

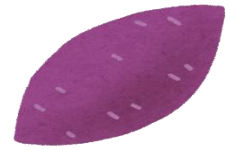
秋の行事といえば“お月見”。

この絵本を読んだら、きっとお月見が待ち遠しくなること間違いなし！！9月の読み聞かせにぴったりの1冊です！

「お月見を楽しもう！」

【秋】表現あそびにチャレンジNo.4

🏠運動あそび 「おいもごろごろ」



秋はおいもが美味しい季節。おいもになってごろごろしてみよう！

①おいもごろごろ！ごろごろおいも！とリズムカルに歌い、子どもはリズムに合わせて床をごろごろとおいもになって転がる。（繰り返して楽しむ）

②年齢によっては、保護者、保育者がリズムに合わせて、子どもの体を優しく揺らしさせる。

※転がっても安全な場所、部屋が広い場所で行うようにする。

・おいも以外の秋の食べ物になったり、子どもに「次は何になってみようか」と問いかけ、いろいろなバリエーションでやってみても面白いよ。

出典 <https://www.hoikunohikidashi.jp/?p=165700> (2020 年 7 月 7 日取得)

🏠造形あそび 「ハロウィン帽子作り」

10 月 31 日はハロウィン。自分だけのハロウィン帽子を作って楽しもう！

準備物 厚紙 1 枚、絵の具、クレヨン、モールやフェルト等の飾り

はさみ、のり、セロテープ、ガムテープ

①厚紙を切って、クレヨンで絵を描く。

②厚紙に水で薄めた絵の具を塗る。

③全部塗ったら乾かす。

④ガムテープとのかみで帽子の形にする。

⑤モールやフェルトで帽子のつばの部分に自由に飾りつけをすると完成



出典 <https://hoiku-navi.net/halloween-hat/> (2020 年 7 月 6 日取得)

🏠音楽あそび 「虫の声を歌ってみよう！」

秋はたくさんの虫が鳴いているよ。虫の声をみんなで歌ってみよう。虫の鳴き声を楽器で演奏したり、どのような虫なのか調べたりしても面白いよ！

〈歌詞〉(1 番)

あれ松虫が、鳴いている ちんちろちんちろ、ちんちろりん

あれ鈴虫も、鳴きだした りんりんりんりん、りいんりん

秋の夜長を、泣き通す ああおもしろい、虫のこえ

(歌詞参考 www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/mushino.html 2020 年 7 月 7 日取得)



【秋】表現あそびにチャレンジNo.5

🏠運動あそび 「によろによろへび」

＜準備物＞

・縄

＜遊び方＞

・お外の広い場所で縄の端をそれぞれが持ち、縄をへびに見立ててニョロニョロと揺らす。

（縄を持つ人が一人の時は、もう片方の縄の端を近くにある物に結ぶ）

・始めは簡単な横揺れからスタートし、だんだん立て揺れにして揺らし方を大きくしていくと楽しいよ！



🏠造形あそび 「落ち葉で表情を作ろう」

＜用意する物＞

・落ち葉や木の実

＜遊び方＞

- ① 散歩行き、色々な形、色の落ち葉、木の実を拾いましょう。
- ② 笑う顔、怒っている顔など、色々な表情を作ってみましょう。
- ③ 拾った落ち葉や木の実で表情を作ってみましょう。

🏠言葉あそび「おなじ音のする言葉」

＜遊び方＞

- ① 発音は同じだけど、意味の違う言葉を集めてみよう♪

例、「あめ」…飴、雨

「はな」…花、鼻

「しろ」…白、城

「かみ」…紙、髪 など

- ② 音だけ聞いてどちらを想像したのか言い合うと考え方の違いを見つけられて楽しいよ！
（言葉から想像したものを絵に描いてみる楽しみ方もあるよ）



＜参考＞hoiclue.jp

【秋】表現あそびにチャレンジ No.6

🏠運動あそび 「キノコを探そう」

- ① 新聞紙を丸め折り紙を貼り、立体的なキノコを作っておく。
- ② ホールの様々なところにキノコを隠しておく。
- ③ 宝探しゲームとして、キノコを探すゲームをする。
- ④ 見つけた子どもからキノコのシールを景品として渡す。
- ⑤ 繰り返しやり、全員の子供が見つけられるようにする。



🏠造形あそび 「キノコを作ろう」

- ① キノコのかさと柄の形に切った画用紙を用意する。草の形に切った画用紙を用意する。
- ② かさの部分の画用紙にクレヨンで好きな絵を描き柄をつける。柄の部分に目のシールと口のシールを貼る。
- ③ 草の画用紙にペンで名前を書く。
- ④ 一枚の画用紙にキノコと草の画用紙を貼って完成。

🏠音楽あそび 「キノコを歌おう」

ピアノで『キノコ』を弾き歌いをし、子供と歌を覚える。

覚えたら揃えて歌う。

歌を上手に歌えるようになったら、鈴を持ち『キノコ』の歌詞が出てきたら鳴らし音を楽しむ。

様々な楽器で演奏しても良い。



【秋】表現あそびにチャレンジNo.7

🏠運動あそび「縄跳びチャレンジ」

おうちで縄跳びをしよう！
一日の最高記録をカレンダーに記入して、
連続 100 回を目指して頑張ろう！

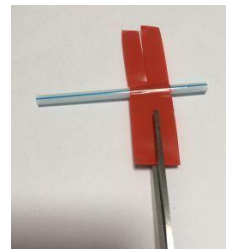
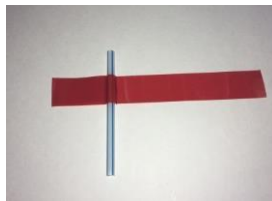
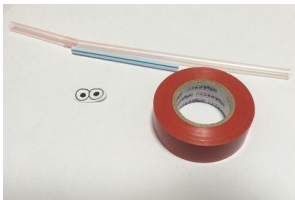


🏠造形あそび「空飛ぶとんぼ」

◇準備物…ストロー 2 種類（普通・細い）、ビニールテープ、画用紙（目の部分）
セロハンテープ、はさみ、ペン

◇作り方

- ①ストローを 2 種類、用意する。細いストローは、8cm に切る。トンボの目を画用紙に描いて、切っておく。
- ②ビニールテープを細いストローの上部に貼り付けて、羽を作る。
- ③ビニールテープの真ん中に切り込みを入れる。トンボの羽の部分になります。目をセロハンテープで貼り付けたら出来上がり。



～遊び方～

作ったトンボをもう 1 つのストローに差し込む。

差し込んだまま、普通の大サイズのストローの反対側を口に当て吹くと、トンボが飛んでいきます！

参考：<https://www.saponavi.com/hoiku/community/products/detail123.html>

🏠言葉あそび「いろはにこんぺいとう」

言葉の連想ゲーム！色や物の名前、言葉を覚えることが出来るゲームです。

例えば…

♪いろはにこんぺいとう→こんぺいとうは甘い→甘いはイチゴ→イチゴは赤い

【秋】表現あそびにチャレンジ No.8

造形あそび「どんぐりマンのお面をつくろう」

準備物：・どんぐりの形に切った画用紙・クレヨンまたはマッキー

・画用紙(帯の部分)・輪ゴム

①どんぐりの形に切った画用紙に、クレヨンやマッキーで好きなように顔を描きます。(はさみを使える子は、どんぐりの形を切ることに挑戦しても良い)

*どんぐりは茶色ですが、自分の好きな色にアレンジしても楽しめます。

②帯部分の画用紙を用意する。頭囲に合わせて長方形にし、できれば3つ折りにして強度をつくる。

③両端サイドを少し内側に折り曲げ、片側に輪ゴムを挟み込んで、ホチキスなどでとめる。

④輪ゴムの反対側も、同じように画用紙の折り目に挟み込んでホチキスでとめる。この時、ホチキスの針が頭側に出ないように内側からホチキスをとめるのがポイント！

⑤①で作ったお面と④の帯を組み合わせればできあがり！

出典：「ほいくる」 <https://hoiclue.jp/64786.html>



運動あそび「どんぐりマンの体操を踊ろう」

運動あそび 『どんぐりマン』の体操を踊ろう

造形あそびで作ったお面をかぶり、どんぐりマンの体操を踊りましょう。

どんぐりでっぼうやどんぐりチョップなど、楽しい振付がたくさんあります。

出典：「Pinterest」 <https://www.pinterest.jp/pin/598838081678513327/>

音楽あそび「どんぐりコロコロを歌おう」

秋の歌「どんぐりコロコロ」を歌いましょう。

大きな声で歌ったり、小さな声で歌ったり、テンポを変えたりしていろいろな歌い方を 楽しみましょう。

【秋】表現あそびにチャレンジNo.9

🏠運動あそび「秘伝ラーメン体操を踊ろう」

秘伝ラーメン体操は振付がとてもユニークな体操です。

出典：<https://www.youtube.com/watch?v=ixwbPvUAAus>

🏠造形あそび 「小麦粉粘土で好きな食べ物をつくろう」

小麦粉粘土の作り方(2～3 人分)

材料：小麦粉 500 グラム(小麦粉アレルギーの子がいる場合、米粉でも代用可)

- ・水 300ml
- ・油 ひとたらし
- ・食紅 適量



🍜 自分の好きな食べ物をつくってみよう！

🏠音楽あそび「つるつるラーメンの手遊びをしよう」

なっとうねばねば手あそびのラーメンバージョン。

初めての場や幅広い年齢でも楽しめる、簡単な手あそびです。

出典：[ほいくる]<https://hoiclue.jp/2565.html>