仙台白百合女子大学　人間発達学科
～表現あそびにチャレンジ～

7月20日（月）

運動あそび　「ジェスチャーゲーム」

＜楽しくジェスチャーゲームをしながら体を動かしましょう！＞

何個か簡単なお題を考えてジェスチャーゲームを家でしてみましょう。
ジェスチャーゲームは楽しく体を動かすことができます。どんどん慣れてきたら、制限時間を決め難易度を上げてみましょう！
（例）
お題（動物）→ウサギ、ゾウなど…　　制限時間は1分間など…

造形あそび　「お絵かき遊び」

＜花火をたくさん描いてみよう！＞

準備物：画用紙、クレヨン、先のとがった物（シャーペン、竹串など）
作り方　①画用紙をいろんな色のクレヨンで塗る
　　②上から黒いクレヨンで塗りつぶす
　　③竹串でひっかく
　　④花火の完成
出典：hoiclue「ひっかき絵」
https://hoiclue.jp/800003167.html

音楽あそび　「やまびこごっこ」

＜追いかけっこで一緒に歌おう！＞

歌をみんなで歌って覚えたら、追いかけっこをして歌ってみよう！！
（曲の例）
・森のくまさん
・アイアイ
・かえるのうたなど

考案者：佐藤里帆