

仙台白百合女子大学 人間発達学科 ～表現あそびにチャレンジ～

7月 19 日(日)

テーマ:のびのびと表現することを楽しむ

運動あそび 「ボールとりゲーム」

準備物: 大小様々なサイズのボール、カゴ

スタートの合図でボールとりスタート! お部屋の中に散らばったボールをカゴに集めよう!

お友達と協力してチーム戦にしても楽しそうだな～!

お友達と一緒にやるときは、ぶつかってケガをしないように気を付けようね。

新聞紙を丸めたりお手玉を使ったりしたらお家でも遊べそうだね!

造形あそび 「フィンガーペインティング」

準備物: 新聞紙、絵の具、洗濯のり(小麦粉と水で代用可能)

手作りの絵の具で思いっきり絵をかいてみよう! 大きな画用紙にのびのびと自由に色を付けて世界で一つだけの自分の作品を作ろう!

筆を使わずに手で色を塗るので絵の具の感触や温度も楽しんでみてね。

手で色を塗るから汚れても大丈夫な服装でダイナミックに遊ぼう!

<作り方>

- ① 水と洗濯のりを4:1の割合で混ぜる(洗濯のりがない場合は小麦粉と水1:4で代用)
- ② 作った絵の具を手につけて紙にのびのびと絵の具をつけよう

☆厚めの紙を使うと紙が縮まらないよ

音楽あそび 「あたま・かた・ひざ・ぽん」

音楽に合わせてたくさん体を動かそう!

自分の体だけでなくお友達やお母さんお父さんの体も触ってみたらどうなるかな～!

慣れてきたらあたま、かた、ひざ以外の名前でもやってみても楽しそうだね!

しかし、お友達の体を触るときは目に指が入ったりケガをしたりしないように気を付けようね。

