

仙台白百合女子大学 人間発達学科
～表現あそびにチャレンジ～

7月 15 日(水)



運動あそび 「おもしろ競争」

- 1.横に2人並び、お尻について体操座りする。
- 2.「よーいどん」の合図で、座ったままお尻だけをつけて足を上げ、腕を振って前に進む。
この時、腕をたくさん振ってお尻を左右に動かすことがポイント！ <https://hoiclue.jp>

音楽あそび 「アイスクリームの歌」

- 1.夏は、アイスクリームの歌を歌って、暑い夏を乗り切ろう！
おとぎ話の王子でも、昔はとてたべられない
アイスクリーム アイスクリーム ぼくは王子ではないけれど、
アイスクリームを召し上がる スプーンですくって ピチャ ピチャチャ
舌にのせると トロン トロ のどを音楽隊が通ります
ぷかぷか ドンドン 冷たいね ルラ ルラ ルラ 甘いね
チータカタッタッ おいしいね アイスクリームは 楽しいね
さとうよしみ 作詞 服部公一作曲

言葉あそび 「夏のことは遊び」

1. 夏に関することばから連想することばを想像して楽しみましょう！
例 1「プール」→「水」→「雨」など
例 2「ゆかた」→「花火」→「夜店」→「ヨーヨー」
年齢ごとの関わり方、配慮 夏を感じるものや夏休みに体験したことなどから
ことばを探していこう！ <http://www.hoikunohikidashi.jp>
暑い夏を乗り切るためにも、体を動かしたり、歌ったりすることで、
ストレスを発散してパワーをつけましょう！