



7月9日(木)

運動あそび 「野菜ジャンケン」

皆さんおなじみグーチョキパーを野菜に例えてみよう！

体を縮めてしゃがんでじゃがいもグー！

両手を上げて開いてニンジンちょき！

レタスがびっくりパー！

体全身を使って野菜になり切って～！ジャンケンポン！

造形あそび 「野菜スタンプ」

材料：レンコン、ピーマン、カボチャ、とうもろこし、なす

水性絵具、筆、パレット、新聞紙、画用紙

夏野菜の断面はどうなってるかな？

野菜の断面に絵具を塗って画用紙にスタンプしてみよう！絵具が乾いてから絵をかいても楽しいね！

言葉あそび 「八百屋さんのおみせで遊ぼう！」

ルール：八百屋さんに売っているもの(野菜)は手を二回叩く

売っていないものは手叩かない

手を叩く時「あるある」叩かない時「ないない」と言っても良いね！

とんとんチャンネル 出典：<https://www.youtube.com/watch?v=4g-w0xRfGsc>

八百屋さんにはどんなものが売っているかな？お家にいる人やお友達と一緒によく聞いて遊んでみよう！慣れてきたらスピードアップしてみても楽しいね！

この遊びは八百屋さん以外にパン屋さん動物園もあるよ！いろいろ当てはめて遊んでみてね！

考案者 M